

Stabile Seitenlage



Seitlich neben betroffenem Kind knien, dessen Beine ausstrecken und den nahen Arm angewinkelt mit der Handinnenfläche nach oben legen.



Ferne Hand greifen, Arm des Kindes vor der Brust kreuzen. Handrücken an die nahe Wange führen und dort festhalten. Das Kind zu sich herüber ziehen.



Oben liegendes Bein so ausrichten, dass der Oberschenkel im rechten Winkel zur Hüfte liegt. Damit Atemwege frei werden, Hals überstrecken, Mund leicht öffnen.



Mit der wangennahen Hand die Lagerung des Kindes stabilisieren. Kind zudecken, beobachten und betreuen, seine Atmung wiederholt kontrollieren.