

Allgemeine Verhaltensregeln bei verletzten/erkrankten Personen

Grundsätze

- **Ruhe** bewahren
- **Unfallstelle** sichern
- **Eigene Sicherheit** beachten



Rautek-Rettungsgriff

Notruf 112

- **Wo** geschah es?
- **Was** geschah?
- **Wie** viele Verletzte?
- **Welche** Art von Verletzungen/Erkrankungen?
- **Warten** auf Rückfragen

Weitere Maßnahmen

- **Personen** aus dem Gefahrenbereich retten (Rautek-Griff).
- **Schutz** vor Wärmeverlust (Rettungsdecke)
- **Betreuung** und Zuwendung

Auffinden einer Person



Bewusstsein prüfen
laut ansprechen,
anfassen, rütteln



Atmung prüfen
Atemwege frei machen,
Kopf nach hinten neigen,
Kinn anheben



30x Herzdruckmassage
pro Minute 100–120x drücken,
Hände in Brustmitte,
Drucktiefe 5–6 cm



Situationsgerecht helfen
Person weiter betreuen

* Sofern AED (Automatisierter Externer Defibrillator) verfügbar, dann den Anweisungen des Gerätes folgen.

Notruf 112



Stabile Seitenlage
Bewusstsein und Atmung überwachen



2x beatmen
1 Sek. Luft in Mund oder
Nase einblasen